



曜日	水	曜	日
部別	夜の部 18:30~20:30		
科目	陶芸入門		
講師	川村 雄二		
教室	10階彫塑・陶芸室		
定員	20名		
1	5/11	5/12	5/13
2	5/18	5/19	5/20
3	5/25	5/26	5/27
4	6/1	6/2	6/3
5	6/8	6/9	6/10
6	6/15	6/16	6/17
7	6/22	6/23	6/24
8	6/29	6/30	7/1
9	7/6	7/7	7/8
10	7/13	7/14	7/15
携帯品	・作業用エプロン(無くて可) ・45ℓゴミ袋2枚 ・30cm幅ラップ ・スーパーの買い物袋2枚 ・雑巾(古タオル)1枚 ・鉛筆(HB以上)、消しゴム、ものさし ・マスク(6/29、7/6に使用) 小道具をお持ちの方はご持参ください(必ず名前記入のこと)		
材料費等	粘土、釉薬などの実費 2,000~3,000円くらい		

曜日	木			曜			日					
部別	朝の部 10:00~12:00		昼の部 13:30~15:30		夜の部 18:30~20:30							
科目	のびのび体操		アロハ・ルアナフラ		絵手紙入門		やさしい手編み教室		家庭で作る簡単ランチ		ヨガ入門(夜)	
講師	瀬川 佳津江		ルアナ 中川		濱田 美代		山中 泰子		岡林 秀実		大塚 節子	
教室	11階軽運動室		9階和室		9階第3学習室		9階第2学習室		10階調理室		9階和室	
定員	20名		30名		25名		15名		30名		40名	
1	5/12	5/13	5/12	5/13	5/12	5/13	5/12	5/13	5/12	5/13	5/12	5/13
2	5/19	5/20	5/19	5/20	5/19	5/20	5/19	5/20	5/19	5/20	5/19	5/20
3	5/26	5/27	5/26	5/27	5/26	5/27	5/26	5/27	5/26	5/27	5/26	5/27
4	6/2	6/3	6/2	6/3	6/2	6/3	6/2	6/3	6/2	6/3	6/2	6/3
5	6/9	6/10	6/9	6/10	6/9	6/10	6/9	6/10	6/9	6/10	6/9	6/10
6	6/16	6/17	6/16	6/17	6/16	6/17	6/16	6/17	6/16	6/17	6/16	6/17
7	6/23	6/24	6/23	6/24	6/23	6/24	6/23	6/24	6/23	6/24	6/23	6/24
8	6/30	7/1	6/30	7/1	6/30	7/1	6/30	7/1	6/30	7/1	6/30	7/1
9	7/7	7/8	7/7	7/8	7/7	7/8	7/7	7/8	7/7	7/8	7/7	7/8
10	7/14	7/15	7/14	7/15	7/14	7/15	7/14	7/15	7/14	7/15	7/14	7/15
携帯品	・運動のできる服装 ・タオル ・上履き ※休講日 6/2、7/7		・筆記用具 ・汗拭き用のタオル ・水分補給用の水・お茶など ※休講日 6/16		①線引き筆 ②彩色筆 ③顔彩 ④墨 ⑤極細 ⑥画仙筆 ⑦半紙 ⑧硯 ⑨下敷 ⑩筆洗(カップ3個) ⑪ティッシュペーパー ⑫ビニール袋(小1枚) ・①~⑤は注文受け付けます ・⑥~⑦は初日に注文ください ・⑧~⑩は各人ご用意ください ※モチーフは各自持参 ※休講日 6/23		・4~6号棒針 ・5/0号鉤針 初回は何も持たずにお越しください		・エプロン ・タオル ・ふきん(2~3枚) ・筆記用具		・動きやすい服装 ・敷き物(厚手のバスタオル、またはヨガマット等)	
材料費等	テキスト代 100円		テキスト代 100円		テキスト代 1,296円(持っていない方のみ) 材料費 実費若干(道具以外のプリント用紙等)		材料費 6,000円前後		材料費 5,700円		テキスト代 500円(持っていない方のみ)	

曜日	金			曜			日					
部別	朝の部 10:00~12:00		昼の部 13:30~15:30		夜の部 18:30~20:30							
科目	竹細工入門		緑とくらす(園芸入門)		心とからだの健康づくり		楽しいコーラス		男の料理教室		英会話入門	
講師	丹下 登		大崎 高明		吉村 靖子		汲田 幸世		合田 末廣		菊池 春樹	
教室	10階彫塑・陶芸室		9階第2学習室		9階和室		11階音楽室		10階調理室		9階第2学習室	
定員	20名		15名		50名		30名		24名		30名	
1	5/13	5/14	5/13	5/14	5/13	5/14	5/13	5/14	5/13	5/14	5/13	5/14
2	5/20	5/21	5/20	5/21	5/20	5/21	5/20	5/21	5/20	5/21	5/20	5/21
3	5/27	5/28	5/27	5/28	5/27	5/28	5/27	5/28	5/27	5/28	5/27	5/28
4	6/3	6/4	6/3	6/4	6/3	6/4	6/3	6/4	6/3	6/4	6/3	6/4
5	6/10	6/11	6/10	6/11	6/10	6/11	6/10	6/11	6/10	6/11	6/10	6/11
6	6/17	6/18	6/17	6/18	6/17	6/18	6/17	6/18	6/17	6/18	6/17	6/18
7	6/24	6/25	6/24	6/25	6/24	6/25	6/24	6/25	6/24	6/25	6/24	6/25
8	7/1	7/2	7/1	7/2	7/1	7/2	7/1	7/2	7/1	7/2	7/1	7/2
9	7/8	7/9	7/8	7/9	7/8	7/9	7/8	7/9	7/8	7/9	7/8	7/9
10	7/15	7/16	7/15	7/16	7/15	7/16	7/15	7/16	7/15	7/16	7/15	7/16
携帯品	・筆記用具 ・ペンチ ・切り出しナイフまたはカッターナイフ ・千枚通し		・筆記用具		・運動のできる服装 ・タオル ・水分補給のための飲料水		・筆記用具 ・タオル ・水分の補給(必要な方) ※休講日 6/3		・三角巾 ・ふきん 2枚 ・エプロン(まえかけ) ・持ち帰り容器 魚使用献立は天候により変更することがあります。		・筆記用具	
材料費等	材料費 5,000円(電気部品含む)		苔玉用材料費 1,000円		ボール 550円(持っていない方のみ)		テキスト代 400円		材料費 4,000円		テキスト代 1,080円	

曜日	土			曜			日			
部別	朝の部 10:00~12:00		昼の部 13:30~15:30		夜の部 18:30~20:30					
科目	ヨガ入門(朝)		日本画の基礎		大人が素敵に見える服(洋服)		家庭で気軽にイタリアン!			
講師	大塚 節子		荒木 陽一		長崎 八重美		青野 摩周			
教室	9階和室		9階第3学習室		9階第2学習室		10階調理室			
定員	40名		35名		20名		30名			
1	5/14	5/15	5/14	5/15	5/14	5/15	5/14	5/15		
2	5/21	5/22	5/21	5/22	5/21	5/22	5/21	5/22		
3	5/28	5/29	5/28	5/29	5/28	5/29	5/28	5/29		
4	6/4	6/5	6/4	6/5	6/4	6/5	6/4	6/5		
5	6/11	6/12	6/11	6/12	6/11	6/12	6/11	6/12		
6	6/18	6/19	6/18	6/19	6/18	6/19	6/18	6/19		
7	6/25	6/26	6/25	6/26	6/25	6/26	6/25	6/26		
8	7/2	7/3	7/2	7/3	7/2	7/3	7/2	7/3		
9	7/9	7/10	7/9	7/10	7/9	7/10	7/9	7/10		
10	7/16	7/17	7/16	7/17	7/16	7/17	7/16	7/17		
携帯品	・動きやすい服装 ・敷き物(厚手のバスタオル、またはヨガマット等)		・鉛筆(2B程度の濃いものとHB) ・消しゴム ・新聞紙 ・初めての画材が別途必要 初日に必要画材の説明をします		・50cmさし ・裁縫用具 ・ノット ・洋裁用具 ・1/4縮尺		・メジャー ・ハサミ ・生地 ・電卓		・エプロン ・手ふき用タオル ・ふきん(2~3枚) ・筆記用具	
材料費等	テキスト代 500円(持っていない方のみ)		材料費 2,000円 画材 実費		テキスト代 300円		材料費 4,800円		都合でメニューが変わることがあります ※休講日 6/4	